

Välkommen till motionsloppet för alla på Luleås vackraste bana.

6 augusti 2009

Kalasmilen
10 km

Start: 19.00

Plats:

Vid Pontushallen

Klasser:

- Tävling, K Elit, K35, K50, K60
- Tävling, M Elit, M35, M50, M60.
(Sv. friidrottsförb. regler gäller)
- Motion 10 km.

Kalasmilen
6 km

Start: 19.30

Plats: Södra Hamnplan, nedanför Tutti Frutti-husen.

Mål: vid Pontushallen

- Tävling: Flickor 15, Flickor 17,
- Tävling Pojkar 15, Pojkar 17
- Motion 6 km med/utan tidtagning

Anmälan:

Enklast är att direktanmäla sig och betala avgiften på Team Sportia, Delfingatan 2, Luleå, 3 augusti–5 augusti 15.00-18.00 där du får nummerlapp och PM.

Förening/Företag och enskild kan även göra en skriftlig anmälan som skickas senast onsdag 29 juli till Kalasmilen, c/o Sven Forsberg, Solnavägen 6, 97251 Luleå eller till info@kalasmilen.nu.

Ange namn, klass och ev. förening/företag.

För att anmälan skall vara giltig måste avgiften betalas in till bankgiro: 463-9357 BAIK senast 29 juli.



Resepresentkort

3 x 5 000:- lottas ut över

hela startfältet!

Priser till de snabbaste

i Tävlingsklasserna,

övriga priser lottas ut.

Prisutdelning och utlotning av
resor ca 20.45 utanför Pontus.

Nummerlapp/PM hämtas på Team Sportia, Delfingatan 2, Luleå 3-5 augusti, kl. 15-18. Tävlingsdagen kan du också hämta din nummerlapp i sekretariatet i Pontushallens foajé 16.30-18.30.

Efteranmälan: Sekretariatet i Pontushallens foajé tävlingsdagen mellan 16.30-18.30.

Ombyte: Pontushallens omklädningsrum.

Avgifter: Kalasmilen t o m 5/8 180:-, förhöjd avgift 6/8 230 :-.

Kalasmilen motion t o m 5/8 130:-, förhöjd avgift 6/8 180:-.

Ungdomsklass Flickor/Pojkar 15/17 t o m 5/8 110:-, förhöjd avgift 6/8 140:-.

Läs mer om loppet på www.kalasmilen.nu

Upplýsingar: info@kalasmilen.nu eller

mobil 070-242 51 70

Sponsorer:



Arrangör:

