



Luleå Långdistansklubb

inbjuder till 27:e upplagan

GRANLUNKEN

Lördag 12 september 2009

**Sträckor: 18 km 10 km 7 km 2,5 km,
1,5 km, 5,4 km stavgång**

Fullständig klassindelning: kvinnor/män

18 km Jubileumsloppet

Kvinnor/män **10 km** (Stora Granlunken)

Motion: kvinnor/män 7km (Lilla Granlunken)

Motion: Flickor/pojkar 2,5 km (10-15 år)

Motion: Flickor/pojkar 1,5 km (9 år och yngre)

Motion: stavgång 5,4 km

Startavgifter:

Jubileumsloppet 200 kr

Stora Granlunken 180 kr

Motion 180 kr

Mini 50 kr

Stavgång 50 kr

Efteranmälan tillkommer 50 kr



Start och mål: ORMBERGET

*samt omklädning
& dusch. Dryck vid
ca 11 km samt
målgång*

Starttider:

13.00 Jubileumsloppet

13.30 Stora+Lilla+Mini+Stavgång

*Nummerlappar hämtas tävlingsdagen
vid startplats senast 1 tim före start*



Anmälan: Namn, klass & sträcka på e-post tony.hedlund@globalnet.net
Kennet 0920-267576, P-A 0920-16054, Henry 0920-268157
Senast ons 9 sept

Direktanmälan: tävlingsdagen
Ormbergsanläggningen senast kl 11.00
OBS efteranmälan!



Prisutdelning: 16.00 ca

Frågor: tävlingsledare Henry Granlund 0920-268157 hemsida: <http://home.interact.se/ldk/>